



PLAN DE CONSUMO DE FRUTA EN LAS ESCUELAS

**FRUTIBÚS: PROYECTO DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL
LA RUTA DE LA FRUTA**

2014/2015





FRUTIBÚS: RUTA DE LA FRUTA

Antecedentes

La Ruta de la Fruta es una medida de acompañamiento del Plan de Consumo de Fruta en las Escuelas, que ha puesto en marcha la Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural, en colaboración con la Consejería de Educación, Cultura y Deporte y la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, utilizando un autobús especialmente adaptado, "El FRUTIBÚS", que exteriormente presenta un diseño con la imagen corporativa del Plan e interiormente se ha equipado para la realización de una serie de juegos y actividades relacionadas con las frutas y hortalizas. El Frutibús se desplazará a un conjunto de centros escolares adheridos al Plan, constituyendo un valioso complemento a la distribución de fruta y hortalizas en los colegios.

Principales Objetivos

- Conocer los beneficios de las frutas y hortalizas dentro de una dieta equilibrada y aplicar los patrones a la vida cotidiana.
- Transmitir al alumnado hábitos de vida saludable a través de actividades y juegos didácticos para que en un futuro puedan prevenir enfermedades.

Requisitos de espacio

Los requisitos de espacio para el acceso y emplazamiento del autobús son de **13m de largo** por **3m de ancho y 3,90m de alto**.

Una vez estacionado, el autobús ocupa una superficie aproximada de **13m de largo** y su anchura con los flancos desplegados es de **4,95m** (plataformas neumáticas que se despliegan lateralmente).

Para la instalación del juego-gymkhana es aconsejable contar con una **superficie aproximada de 15 m²**.

Ambas superficies deberán estar niveladas.

También es aconsejable disponer de **una fuente de alimentación eléctrica cercana**.

Actividades

En cada centro podrán participar un máximo de 4 grupos de entre 25 y 29 alumnos y alumnas de 3º y 4º nivel de educación primaria. Cada grupo realizará 3 juegos dentro del Frutibús y otro fuera, en el patio o en un espacio cerrado. En el caso de tener incidencias con la climatología hay preparado un juego de reserva para realizarlo dentro del Frutibús.



Se estima que la distribución del tiempo rondará los 30 minutos para los juegos interiores y 20 minutos para la actividad en el exterior, en total, 50 minutos por grupo.

Participan en este proyecto una Dietista-Nutricionista Diplomada y una monitora especialista en alimentación y educación infantil, que serán las encargadas de realizar las acciones con los niños y las niñas.

Se organizarán grupos de trabajo de una media de 5 componentes, cada uno de los cuales lucirá un peto identificativo de distintos colores, e irán rotando para que todos participen de todos los juegos, excepto en el juego exterior que se desarrollará con toda la clase simultáneamente.

Juegos que se realizan en el interior del Frutibús:

1. El frutero de Andalucía.

Esta actividad cuenta con un vídeo interactivo donde se realizan preguntas sobre frutas y hortalizas de nuestra región y el alumnado responderá eligiendo las respuestas correctas cogiendo las frutas y verduras de grandes dimensiones de unos recipientes adaptados para ello.

Las preguntas son muy variadas, todas ellas relacionadas con una alimentación saludable y la aportación de los nutrientes de estos alimentos para nuestra salud.

2. Twister de la fruta.

Un divertido juego donde se realiza ejercicio físico mientras aprenden a identificar las diferentes frutas y hortalizas. Se desarrollará en una loneta de suelo adaptada y con un panel rotatorio de madera.

3. El recetario de Andalucía.

Deberán realizar brochetas con diferentes alimentos según las indicaciones facilitadas a través de un vídeo en la pantalla de plasma del autobús.

Se irán aportando pistas para que los niños y las niñas se den cuenta si están realizando las brochetas correctamente o tienen que modificarlas.

4. ¿Quién es quién de las frutas y hortalizas?

En este divertido y dinámico juego tendrán que responder a preguntas que irán leyendo en una pantalla de plasma para que puedan contestar con unos mandos fijos instalados en el autobús.

Juego que se realiza fuera del Frutibús: Gymkhana de la ruta de la fruta.

Todo el grupo de alumnos y alumnas realizará un recorrido para recoger el mayor número de frutas y verduras. Se dividen en grupos de 5 ó 6 componentes en función de los colores de sus petos y esperan las indicaciones de la Nutricionista.

El recorrido estará delimitado por unos conos de colores y unas banderolas indicativas para que los participantes recolecten gran cantidad de frutas y verduras.

Para ello cuentan con un carrito de la compra y las tendrán que depositar en un cesto.

Superará la prueba quien recoja el mayor número de unidades posible del grupo o de las características que les hayan indicado al empezar la misma.



Solicitud de participación

Los centros que deseen participar deberán presentar su solicitud a través de un formulario Google Drive que se facilitará a los centros que desarrollan el Plan de Consumo de Fruta, mediante correo electrónico.

Los criterios de valoración que se tendrán en cuenta para establecer el orden de prioridad son:

- Centros que aún no han sido visitados por el Frutibús.
- Año de inclusión en el Plan de Consumo de Fruta.
- Distribución provincial en función del número de centros participantes en cada una.
- Centros que desarrollan planes de compensación educativa y/o ubicados en zonas con necesidades de transformación social.
- Orden de petición.

En función de los criterios indicados se establecerá la relación de centros que cada año visitará el Frutibús y cuya publicación se hará efectiva en el portal de Hábitos de Vida Saludable.

No se admitirán nuevas solicitudes de participación hasta no haber dado respuesta a la totalidad de peticiones recogidas en la presente convocatoria 2014/15.

